

Согласовано:

Директор _____

Утверждено:

Директор ООО "Бизнес Консалтинг"

/Кортоножко Е.Ю.

Ежедневное меню

для организации питания обучающихся 7-11 лет в _____

"23" 09 2024 года (6-й день)

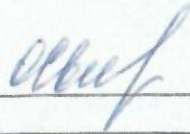
Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность
		Б	Ж	У	ккал
Завтрак					
Каша молочная жидкая манная с маслом и сахаром	200	5,55	9,74	38,5	264,55
Сыр порция	10	2,63	2,66	0,00	36,00
Фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	10,00	47,00
Кофейный напиток с молоком	200	3,8	3,9	9,3	87,5
Хлеб пшеничный	30	2,31	0,72	16,02	79,80
Итого	540	14,69	17,42	73,82	514,85

Повар _____

(подпись) (расшифровка подписи)

Согласовано:

Директор



Утверждено:

Директор ООО "Бизнес Консалтинг"

/Кортоножко Е.Ю.



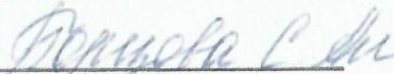
Ежедневное меню

для организации питания обучающихся 7-11 лет в _____

"24" 09 2024 года (7-й день)

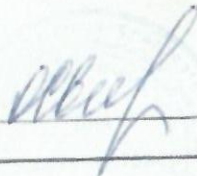
Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность
		Б	Ж	У	ккал
Завтрак					
Свекла отварная с маслом	60	3,6	0,88	4,96	55,68
Голубцы ленивые из п/ф с соусом томатным основным 100/20	120	6,58	9,96	9,68	137,86
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150	9,0	4,30	36,00	241,75
Хлеб пшеничный	20	0,48	1,54	10,68	53,2
Чай каркаде	200	0,16	0,08	7,18	30,08
Итого	550	19,77	16,76	68,5	518,57

Повар

 
(подпись) (расшифровка подписи)

Согласовано:

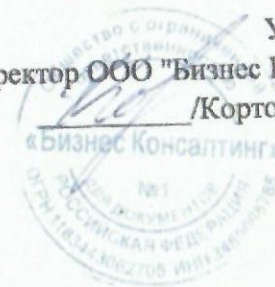
Директор



Утверждено:

Директор ООО "Бизнес Консалтинг"

/Кортоножко Е.Ю.



Ежедневное меню

для организации питания обучающихся 7-11 лет в _____

"25" 10 2024 года (8-й день)

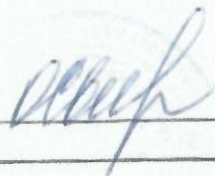
Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность
		Б	Ж	У	ккал
Завтрак					
Овощи натуральные по сезону (огурец)	60	0,48	0,12	1,5	8,52
Фрикадельки натуральные из п.ф	100	12,06	13,90	0,90	176,94
Макароны отварные с маслом	150	5,4	4,90	32,80	196,80
Хлеб пшеничный	30	2,31	0,72	16,02	79,80
Чай с сахаром	200	0,2	0	10,38	42,32
Итого	540	20,45	19,64	61,6	504,38

Повар

 
(подпись) (расшифровка подписи)

Согласовано:

Директор



Утверждено:

Директор ООО "Бизнес Консалтинг"

/Кортоножко Е.Ю.



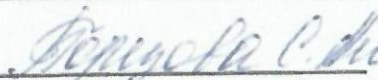
Ежедневное меню

для организации питания обучающихся 7-11 лет в _____

"26 09 2024 года (9-й день)

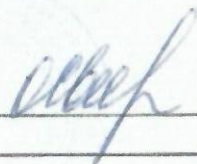
Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность
		Б	Ж	У	ккал
Завтрак					
Овощи натуральные по сезону (помидор)	60	0,70	0,10	2,30	12,80
Плов из птицы	200	15,54	14,46	31,20	317,10
Хлеб пшеничный	40	3,08	1,00	21,36	114,40
Чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0	10,58	43,52
Итого	500	19,62	15,56	65,44	487,82

Повар

 
(подпись) (расшифровка подписи)

Согласовано:

Директор



Утверждено:

Директор ООО "Бизнес Консалтинг"

/Кортоножко Е.Ю.



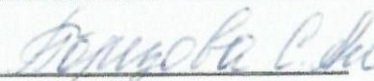
Ежедневное меню

для организации питания обучающихся 7-11 лет в _____

"27" 09 2024 года (10-й день)

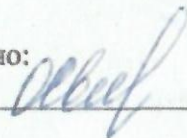
Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность
		Б	Ж	У	ккал
Завтрак					
Суп на курином бульоне с клецками	250	8,57	5,47	19,35	169,40
Хлеб пшеничный	40	1,00	1,00	21,36	114,40
Какао с молоком	200	4,07	2,50	17,56	109,00
Пряник	30	2,40	5,73	28,44	106,00
Итого	520	16,04	14,70	86,71	498,80

Повар

 (подпись)  (расшифровка подписи)

Согласовано:

Директор



Утверждено:

Директор ООО "Бизнес Консалтинг"

/Кортоножко Е.Ю.

Ежедневное меню

для организации питания обучающихся 7-11 лет в _____

"12" 10.09 2024 года (1-й день)

Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность
		Б	Ж	У	ккал
Завтрак					
Каша жидкая молочная овсяная «Геркулес»	200	9,00	11,18	24,10	233,65
Блинчики со сгущенным молоком	70	3,91	3,68	21,95	136,56
хлеб пшеничный	30	2,31	0,72	16,02	79,80
Фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	10,00	47,00
Чай каркаде	200	0,16	0,08	7,18	30,08
Итого	600	15,78	16,06	79,25	527,09

Повар

(подпись)

(расшифровка подписи)