

Согласовано:

Директор



Утверждено:

Директор ООО "Бизнес Консалтинг"

/Кортоножко Е.Ю.



Ежедневное меню

для организации питания обучающихся 7-11 лет в _____

"16" 09 2024 года (1-й день)

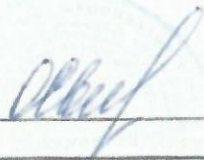
Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность
		Б	Ж	У	ккал
Завтрак					
Каша жидкая молочная овсяная «Геркулес»	200	9,00	11,18	24,10	233,65
Блинчики со сгущенным молоком	70	3,91	3,68	21,95	136,56
хлеб пшеничный	30	2,31	0,72	16,02	79,80
Фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	10,00	47,00
Чай каркаде	200	0,16	0,08	7,18	30,08
Итого	600	15,78	16,06	79,25	527,09

Повар

 
(подпись) (расшифровка подписи)

Согласовано:

Директор



Утверждено:

Директор ООО "Бизнес Консалтинг"

/Кортоножко Е.Ю.



Ежедневное меню

для организации питания обучающихся 7-11 лет в _____

"17" 10 2024 года (2-й день)

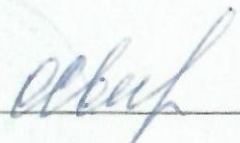
Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность
		Б	Ж	У	ккал
Завтрак					
Консервы закусочные (икра кабачковая)	60	1,63	2,82	8,72	67
Котлеты домашние из п/ф с соусом томатным основным 100/20	120	12,7	12,88	6,48	193,16
Макароны отварные с маслом	150	5,4	4,90	32,80	196,80
Хлеб пшеничный	30	2,3	0,72	16,02	79,80
Чай с сахаром	200	0,20	0,00	10,38	42,32
Итого	560	22,26	21,32	74,40	579,08

Повар

 Кортоножко Е.Ю.
(подпись) (расшифровка подписи)

Согласовано:

Директор



Утверждено:

Директор ООО "Бизнес Консалтинг"

/Кортоножко Е.Ю.

Ежедневное меню

для организации питания обучающихся 7-11 лет в _____

"18" 09 2024 года 3-й день)

Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность
		Б	Ж	У	ккал
Завтрак					
Овоци натуральные по сезону (помидор)	60	0,7	0,1	2,3	12,8
Гречка по-Купечески с мясом	200	13,20	17,80	37,50	363,00
Хлеб пшеничный	50	3,85	1,20	26,70	133,00
Компот из смеси сухофруктов (с добавлением витамина С)	200	0,5	0	19,8	81
Итого	510	18,25	19,10	86,30	589,80

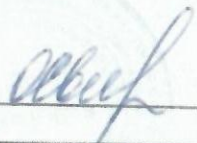
Повар

(подпись)

(расшифровка подписи)

Согласовано:

Директор



Утверждено:

Директор ООО "Бизнес Консалтинг"

/Кортоножко Е.Ю.



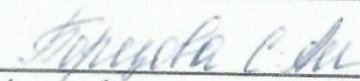
Ежедневное меню

для организации питания обучающихся 7-11 лет в _____

"19" 09 2024 года (4-й день)

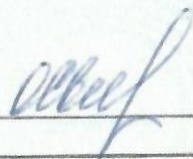
Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал
		Б	Ж	У	
Завтрак					
Овощи по сезону нарезке (огурец)	60	0,48	0,06	1,02	6,00
Котлеты рыбные из п/ф с соусом томатным основным 100/20	120	12,3	4,70	6,90	119,00
Каша рисовая рассыпчатая с маслом	150	4,70	4,80	36,50	208,00
Хлеб пшеничный	40	3,08	1,00	21,36	114,40
Чай с сахаром	200	0,2	0	10,38	42,32
Итого	570	20,76	10,56	76,16	489,72

Повар

 (подпись)  (расшифровка подписи)

Согласовано:

Директор



Утверждено:

Директор ООО "Бизнес Консалтинг"

/Кортоножко Е.Ю.

Ежедневное меню

для организации питания обучающихся 7-11 лет в _____

"20" 09 2024 года (5-й день)

Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность
		Б	Ж	У	ккал
Завтрак					
Капуста квашеная с растительным маслом	60	1,02	3,00	5,07	51,42
Тефтели "Оригинальные" из п/ф с соусом томатным основным 100/20	120	10,66	13,78	4,08	183,16
Макароны отварные с маслом	150	5,4	4,90	32,80	196,80
Хлеб пшеничный	20	1,54	0,48	10,68	53,20
Чай с сахаром и лимоном	200	0,30	0,00	10,58	43,52
Итого	550,0	18,9	22,2	63,2	528,1

Повар

(подпись)

(расшифровка подписи)