

Согласовано:

Директор _____

Утверждено:

Директор ООО "Бизнес Консалтинг"

/Кортоножко Е.Ю.

Ежедневное меню

для организации питания обучающихся 7-11 лет в _____

"17" 05/2024 года (2-й день)

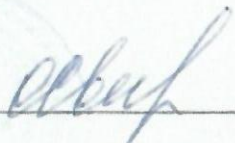
Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность
		Б	Ж	У	ккал
Завтрак					
Консервы закусочные (икра кабачковая)	60	1,63	2,82	8,72	67
Котлеты домашние из п/ф с соусом томатным основным 100/20	120	12,7	12,88	6,48	193,16
Макароны отварные с маслом	150	5,4	4,90	32,80	196,80
Хлеб пшеничный	30	2,3	0,72	16,02	79,80
Чай с сахаром	200	0,20	0,00	10,38	42,32
Итого	560	22,26	21,32	74,40	579,08

Повар

(подпись) (расшифровка подписи)

Согласовано:

Директор



Утверждено:

Директор ООО "Бизнес Консалтинг"

/Кортоножко Е.Ю.

Ежедневное меню

для организации питания обучающихся 7-11 лет в _____

"6" 11 2024 года 3-й день)

Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность
		Б	Ж	У	ккал

Завтрак

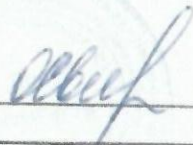
Овоци натуральные по сезону (помидор)	60	0,7	0,1	2,3	12,8
Гречка по-Купечески с мясом	200	13,20	17,80	37,50	363,00
Хлеб пшеничный	50	3,85	1,20	26,70	133,00
Компот из смеси сухофруктов (с добавлением витамина С)	200	0,5	0	19,8	81
Итого	510	18,25	19,10	86,30	589,80

Повар


(подпись)
(расшифровка подписи)

Согласовано:

Директор



Утверждено:

Директор ООО "Бизнес Консалтинг"

/Кортоножко Е.Ю.

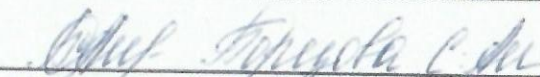
Ежедневное меню

для организации питания обучающихся 7-11 лет в _____

"07" 11 2024 года (4-й день)

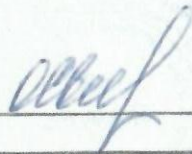
Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал
		Б	Ж	У	
Завтрак					
Овощи по сезону нарезке (огурец)	60	0,48	0,06	1,02	6,00
Котлеты рыбные из п/ф с соусом томатным основным 100/20	120	12,3	4,70	6,90	119,00
Каша рисовая рассыпчатая с маслом	150	4,70	4,80	36,50	208,00
Хлеб пшеничный	40	3,08	1,00	21,36	114,40
Чай с сахаром	200	0,2	0	10,38	42,32
Итого	570	20,76	10,56	76,16	489,72

Повар


(подпись) (расшифровка подписи)

Согласовано:

Директор



Утверждено:

Директор ООО "Бизнес Консалтинг"

/Кортоножко Е.Ю.

Ежедневное меню

для организации питания обучающихся 7-11 лет в _____

"08" 11 2024 года (5-й день)

Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность
		Б	Ж	У	ккал
Завтрак					
Капуста квашеная с растительным маслом	60	1,02	3,00	5,07	51,42
Тефтели "Оригинальные" из п/ф с соусом томатным основным 100/20	120	10,66	13,78	4,08	183,16
Макароны отварные с маслом	150	5,4	4,90	32,80	196,80
Хлеб пшеничный	20	1,54	0,48	10,68	53,20
Чай с сахаром и лимоном	200	0,30	0,00	10,58	43,52
Итого	550,0	18,9	22,2	63,2	528,1

Повар

(подпись) (расшифровка подписи)