

Согласовано:

директор

Утверждено

Директор ООО Бизнес Консалтинг

/Кортоножко Е.Ю.

28.04.2025

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рец.	цена рубли
		Б	Ж	У			
День 1 /неделя 1: Понедельник							
Завтрак							
Каша жидкая молочная овсяная «Геркулес»	200	9,00	11,18	24,10	233,65	182/2017м	36
Блинчики со сгущенным молоком	70	3,91	3,68	21,95	136,56	399/2017м	25
хлеб пшеничный	30	2,31	0,72	16,02	79,80	701/2010м	3,67
Фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	10,00	47,00	338/2017м	20
Чай каркаде	200	0,16	0,08	7,18	30,08	54-45гн/2022н	15
Итого за _Завтрак	600	15,78	16,06	79,25	527,09		99,67
Всего за Понедельник	600	15,78	16,06	79,25	527,09		

новар

Рекс

Согласовано:

директор И.В. Д.Ч. / Кривовская С.И.

В.С. Сырцова

Утверждено

Директор ООО Бизнес Консалтинг

/Кортоножко Е.Ю.

День 2/неделя 1: Вторник

29.04.2025

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическ ая ценность (ккал)	№ реп.	цена рубли
		Б	Ж	У			
		Завтрак					
Консервы закусочные (икра кабачковая)	60	1,63	2,82	8,72	67	101/2004л	20
Котлеты домашние из п/ф с соусом томатным основным 100/20	120	12,72	12,88	6,48	193,16	3/2022 54- 3сс/2022н	44
Макароны отварные с маслом	150	5,4	4,9	32,8	196,8	203/2017м	20
Хлеб пшеничный	30	2,31	0,72	16,02	79,80	701/2010м	3,67
Чай с сахаром	200	0,2	0	10,38	42,32	54/2гн/2022н	12
Итого за завтрак	560	22,26	21,32	74,40	579,08		99,67
Всего за Вторник	560	22,26	21,32	74,40	579,08		

новар

В.С. Сырцова

Согласовано:

директор

Ирина Сидорова
С.С. Сидорова

Утверждено

Директор ООО Бизнес Консалтинг

/Кортоножко Е.Ю.

День 3/неделя 1: Среда

30.04.2025

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рец.	цена рублей
		Б	Ж	У			
		Завтрак					
Свекла отварная с маслом	60	3,6	0,88	4,96	55,68	52/2017м	20
Гречка по-Купечески с мясом	200	13,20	17,80	37,50	363,00	458/2002г	56
Хлеб пшеничный	50	3,85	1,20	26,70	133,00	701/2010м	3,67
Компот из смеси сухофруктов (с добавлением витамина С)	200	0,5	0	19,8	81	54-1хн/022н	20
Итого за завтрак	510	21,15	19,88	88,96	632,68		99,67
Всего за Среду	510	21,15	19,88	88,96	632,68		

новар

Сидорова