

Согласовано:

директор

Ирина Смирнова
С.С. Смирнова

Утверждено

Директор ООО Бизнес Консалтинг

/Кортоножко Е.Ю.

12.05.2025

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рец.	цена рубли
		Б	Ж	У			
День 1 /неделя 1: Понедельник							
Завтрак							
Каша жидкая молочная овсяная «Геркулес»	200	9,00	11,18	24,10	233,65	182/2017м	36
Блинчики со стуженным молоком	70	3,91	3,68	21,95	136,56	399/2017м	25
хлеб пшеничный	30	2,31	0,72	16,02	79,80	701/2010м	3,67
Фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	10,00	47,00	338/2017м	20
Чай каркаде	200	0,16	0,08	7,18	30,08	54-45гн/2022н	15
Итого за _Завтрак	600	15,78	16,06	79,25	527,09		99,67
Всего за Понедельник	600	15,78	16,06	79,25	527,09		

новар

С.С. Смирнова

Согласовано:

директор И.В. Чиркова

Утверждено

Директор ООО Бизнес Консалтинг

/Кортоножко Е.Ю.

День 2/неделя 1: Вторник

13.05.2025

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическ ая ценность (ккал)	№ рец.	цена рубли
		Б	Ж	У			
		Завтрак					
Консервы закусочные (икра кабачковая)	60	1,63	2,82	8,72	67	101/2004л	20
Котлеты домашние из п/ф с соусом томатным основным 100/20	120	12,72	12,88	6,48	193,16	3/2022 54- 3сс/2022н	44
Макароны отварные с маслом	150	5,4	4,9	32,8	196,8	203/2017м	20
Хлеб пшеничный	30	2,31	0,72	16,02	79,80	701/2010м	3,67
Чай с сахаром	200	0,2	0	10,38	42,32	54/2гн/2022н	12
Итого за завтрак	560	22,26	21,32	74,40	579,08		99,67
Всего за Вторник	560	22,26	21,32	74,40	579,08		

повар

Чиркова

Согласовано:

директор

М.В.В. / Кривоносова С.И.
С.С. Смирнова

Утверждено

Директор ООО Бизнес Консалтинг

/Кортоножко Е.Ю.

День 3/неделя 1: Среда

14.05.2025

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рец.	цена рубли
		Б	Ж	У			
		Завтрак					
Свекла отварная с маслом	60	3,6	0,88	4,96	55,68	52/2017м	20
Гречка по-Купечески с мясом	200	13,20	17,80	37,50	363,00	458/2002г	56
Хлеб пшеничный	50	3,85	1,20	26,70	133,00	701/2010м	3,67
Компот из смеси сухофруктов (с добавлением витамина С)	200	0,5	0	19,8	81	54-1хн/022н	20
Итого за завтрак	510	21,15	19,88	88,96	632,68		99,67
Всего за Среду	510	21,15	19,88	88,96	632,68		

новар

Р.В.В.

Согласовано:

директор

В.С. Ширинкина

Утверждено

Директор ООО Бизнес Консалтинг

/Кортоножко Е.Ю.

День 4/неделя 1: Четверг

15.10.2025

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическ ая ценность (ккал)	№ рец.	цена рубли
		Б	Ж	У			
Завтрак							
Консервы закусочные (Зеленый горошек)	60	1,7	0,1	3,5	22,1	131/2017м	20
Котлеты рыбные из п/ф с соусом томатным основным 100/20	120	12,30	4,70	6,90	119,00	ТТК 77-1/ 54-3сс/2022н	44
Каша рисовая рассыпчатая с маслом	150	4,7	4,8	36,5	208	171/2017м	20
Хлеб пшеничный	40	3,08	1,00	21,36	114,40	701/2010м	3,67
Чай с сахаром	200	0,2	0	10,38	42,32	54/2гн/2022н	12
Итого за завтрак	570	21,98	10,60	78,64	505,82		99,67
Всего за Четверг	570	21,98	10,60	78,64	505,82		

новар

Р.К.

Согласовано:

директор

Мерз
С.С. Сидорова

Утверждено

Директор ООО Бизнес Консалтинг

/Кортоножко Е.Ю.

День 5/неделя 1: Пятница

16.05.2025

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			ая ценность (ккал)	№ рец.	цена рубли
		Б	Ж	У			
Завтрак							
Капуста квашеная с растительным маслом	60	1,02	3,00	5,07	51,42	47/2017м	20
Тефтели "Оригинальные" из п/ф с соусом томатным основным 100/20	120	10,66	13,78	4,08	183,16	ТТК 77-5/ 54-3сс/2022н	41
Макароны отварные с маслом	150	5,4	4,90	32,80	196,80	203/2017м	20
Хлеб пшеничный	20	1,54	0,48	10,68	53,20	701/2010м	3,67
Чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0	10,58	43,52	54-3гн/2022н	15
Итого за завтрак	550	18,92	22,16	63,21	528,10		99,67
Всего за Пятницу	550	18,92	22,16	63,21	528,10		

новар

С.С. Сидорова