

Согласовано:

директор

*М.С.С. / Кривовская С.И.
О.С. Сидорова*

Утверждено

Директор ООО Бизнес Консалтинг

/Кортоножко Е.Ю.

День 1/неделя 2: Понедельник

05.05.2025

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическ ая ценность (ккал)	№ рец.	цена рубл
		Б	Ж	У			
Завтрак							
Каша молочная жидкая манная с маслом и сахаром	200	5,55	9,74	38,5	264,55	181/2017м	36
Сыр порция	10	2,63	2,66	0,00	36,00	15/2017м	20
Фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	10,00	47,00	338/2017м	20
Кофейный напиток с молоком	200	3,80	3,90	9,30	87,50	54-23гн/2022н	20
Хлеб пшеничный	30	2,31	0,72	16,02	79,80	701/2010м	3,67
Итого за завтрак	540	14,69	17,42	73,82	514,85		99,67
Всего за Понедельник	540	14,69	17,42	73,82	514,85		

новар

Р.Р.Р.

Согласовано:

директор

М.В. Смирнова
О.С. Смирнова

Утверждено

Директор ООО Бизнес Консалтинг

/Кортоножко Е.Ю.

День 2 /неделя 2: Вторник

06.05.2025

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			ая ценность (ккал)	№ рец.	цена рубли
		Б	Ж	У			
Завтрак							
Свекла отварная с маслом	60	3,6	0,88	4,96	55,68	52/2017м	20
Голубцы ленивые из п/ф с соусом томатным основным 100/20	120	6,58	9,96	9,68	137,86	ТТК 77-6/ 54-3сс/2022н	41
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150	8,95	4,3	36	241,75	171/2017м	20
Хлеб пшеничный	20	0,48	1,54	10,68	53,20	701/2010м	3,67
Чай каркаде	200	0,16	0,08	7,18	30,08	54-45гн/2022н	15
Итого за завтрак	550	19,77	16,76	68,50	518,57		99,67
Всего за Вторник	550	19,77	16,76	68,50	518,57		

повар

О.С. Смирнова

Согласовано:

директор

И.Ю. Кортоножко
В.С. Сидорова

Утверждено

Директор ООО Бизнес Консалтинг

/Кортоножко Е.Ю.

День 3 /неделя 2: Среда

07.05.2025

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическ ая ценность (ккал)	№ рец.	цена рубли
		Б	Ж	У			
Завтрак							
Консервы закусочные (Зеленый горошек)	60	1,7	0,1	3,5	22,1	131/2017м	20
Фрикадельки натуральные из п.ф	100	12,06	13,90	0,90	176,94	ТТК77-7	44
Макароны отварные с маслом	150	5,4	4,90	32,80	196,80	203/2017м	20
Хлеб пшеничный	30	2,31	0,72	16,02	79,80	701/2010м	3,67
Чай с сахаром	200	0,2	0	10,38	42,32	54/2гн/2022н	12
Итого за завтрак	540	21,67	19,62	63,60	517,96		99,67
Всего за Среда	540	21,67	19,62	63,60	517,96		

новар

В.С. Сидорова