

Согласовано:

директор

Ирина Крылова

О.С. Крылова

Утверждено

Директор ООО Бизнес Консалтинг

/Кортоножко Е.Ю.

17.03.2025

| Наименование блюда                         | Вес<br>блюда | Пищевые вещества (г) |       |       | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | № рец.        | цена<br>руб. |
|--------------------------------------------|--------------|----------------------|-------|-------|--------------------------------------|---------------|--------------|
|                                            |              | Б                    | Ж     | У     |                                      |               |              |
| День 1 /неделя 1: Понедельник              |              |                      |       |       |                                      |               |              |
| Завтрак                                    |              |                      |       |       |                                      |               |              |
| Каша жидкая молочная овсяная<br>«Геркулес» | 200          | 9,00                 | 11,18 | 24,10 | 233,65                               | 182/2017м     | 36           |
| Блинчики со сгущенным молоком              | 70           | 3,91                 | 3,68  | 21,95 | 136,56                               | 399/2017м     | 25           |
| хлеб пшеничный                             | 30           | 2,31                 | 0,72  | 16,02 | 79,80                                | 701/2010м     | 3,67         |
| Фрукт свежий (яблоко)                      | 100          | 0,40                 | 0,40  | 10,00 | 47,00                                | 338/2017м     | 20           |
| Чай каркаде                                | 200          | 0,16                 | 0,08  | 7,18  | 30,08                                | 54-45гн/2022н | 15           |
| Итого за _Завтрак                          | 600          | 15,78                | 16,06 | 79,25 | 527,09                               |               | 99,67        |
| Всего за Понедельник                       | 600          | 15,78                | 16,06 | 79,25 | 527,09                               |               |              |

новар

О.С. Крылова

Согласовано:

директор

*И.В. Д.Ч. / Кривовская Е.М.  
О.С. Смирнова*

Утверждено

Директор ООО Бизнес Консалтинг

/Кортоножко Е.Ю.

День 2/неделя 1: Вторник

12.03.2025

| Наименование блюда                                           | Вес<br>блюда | Пищевые вещества (г) |       |       | Энергетическ<br>ая ценность<br>(ккал) | № реп.                  | цена<br>рубл |
|--------------------------------------------------------------|--------------|----------------------|-------|-------|---------------------------------------|-------------------------|--------------|
|                                                              |              | Б                    | Ж     | У     |                                       |                         |              |
| Завтрак                                                      |              |                      |       |       |                                       |                         |              |
| Консервы закусочные ( икра кабачковая)                       | 60           | 1,63                 | 2,82  | 8,72  | 67                                    | 101/2004л               | 20           |
| Котлеты домашние из п/ф с соусом<br>томатным основным 100/20 | 120          | 12,72                | 12,88 | 6,48  | 193,16                                | 3/2022 54-<br>Зсс/2022н | 44           |
| Макароны отварные с маслом                                   | 150          | 5,4                  | 4,9   | 32,8  | 196,8                                 | 203/2017м               | 20           |
| Хлеб пшеничный                                               | 30           | 2,31                 | 0,72  | 16,02 | 79,80                                 | 701/2010м               | 3,67         |
| Чай с сахаром                                                | 200          | 0,2                  | 0     | 10,38 | 42,32                                 | 54/2гн/2022н            | 12           |
| Итого за завтрак                                             | 560          | 22,26                | 21,32 | 74,40 | 579,08                                |                         | 99,67        |
| Всего за Вторник                                             | 560          | 22,26                | 21,32 | 74,40 | 579,08                                |                         |              |

*новар*

*Р.К.К.*



Согласовано:

директор

*4584*  
*Кривошапкин С.И.*  
*О.С. Смирнова*

Утверждено

Директор ООО Бизнес Консалтинг

/Кортоножко Е.Ю.

День 3/неделя 1: Среда

19.03.2025

| Наименование блюда                                        | Вес<br>блюда | Пищевые вещества (г) |       |       | Энергетическ<br>ая ценность<br>(ккал) | № рец.      | цена<br>рубли |
|-----------------------------------------------------------|--------------|----------------------|-------|-------|---------------------------------------|-------------|---------------|
|                                                           |              | Б                    | Ж     | У     |                                       |             |               |
| Завтрак                                                   |              |                      |       |       |                                       |             |               |
| Свекла отварная с маслом                                  | 60           | 3,6                  | 0,88  | 4,96  | 55,68                                 | 52/2017м    | 20            |
| Гречка по-Купечески с мясом                               | 200          | 13,20                | 17,80 | 37,50 | 363,00                                | 458/2002г   | 56            |
| Хлеб пшеничный                                            | 50           | 3,85                 | 1,20  | 26,70 | 133,00                                | 701/2010м   | 3,67          |
| Компот из смеси сухофруктов<br>(с добавлением витамина С) | 200          | 0,5                  | 0     | 19,8  | 81                                    | 54-1хн/022н | 20            |
| Итого за завтрак                                          | 510          | 21,15                | 19,88 | 88,96 | 632,68                                |             | 99,67         |
| Всего за Среду                                            | 510          | 21,15                | 19,88 | 88,96 | 632,68                                |             |               |

новар

*Резерв*

Согласовано:

директор

*Ирина Викторовна*  
*В.С. Ширинкина*

Утверждено

Директор ООО Бизнес Консалтинг

/Кортоножко Е.Ю.

День 4/неделя 1: Четверг

20.02.2025

| Наименование блюда                                      | Вес<br>блюда | Пищевые вещества (г) |       |       | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | № реп.                    | цена<br>рубли |
|---------------------------------------------------------|--------------|----------------------|-------|-------|--------------------------------------|---------------------------|---------------|
|                                                         |              | Б                    | Ж     | У     |                                      |                           |               |
| Завтрак                                                 |              |                      |       |       |                                      |                           |               |
| Консервы закусочные ( Зеленый горошек)                  | 60           | 1,7                  | 0,1   | 3,5   | 22,1                                 | 131/2017м                 | 20            |
| Котлеты рыбные из п/ф с соусом томатным основным 100/20 | 120          | 12,30                | 4,70  | 6,90  | 119,00                               | ТТК 77-1/<br>54-Зсс/2022н | 44            |
| Каша рисовая рассыпчатая с маслом                       | 150          | 4,7                  | 4,8   | 36,5  | 208                                  | 171/2017м                 | 20            |
| Хлеб пшеничный                                          | 40           | 3,08                 | 1,00  | 21,36 | 114,40                               | 701/2010м                 | 3,67          |
| Чай с сахаром                                           | 200          | 0,2                  | 0     | 10,38 | 42,32                                | 54/2гн/2022н              | 12            |
| Итого за завтрак                                        | 570          | 21,98                | 10,60 | 78,64 | 505,82                               |                           | 99,67         |
| Всего за Четверг                                        | 570          | 21,98                | 10,60 | 78,64 | 505,82                               |                           |               |

новар

*В.С. Ширинкина*



Согласовано:

директор

*Меру*  
*О.С. Сидорова*

Утверждено

Директор ООО Бизнес Консалтинг

/Кортоножко Е.Ю.

День 5/неделя 1: Пятница

21.03.2025

|                                                                    |              | 27. 3. 2025          |       |       |                       |                           |               |
|--------------------------------------------------------------------|--------------|----------------------|-------|-------|-----------------------|---------------------------|---------------|
| Наименование блюда                                                 | Вес<br>блюда | Пищевые вещества (г) |       |       | ая ценность<br>(ккал) | № рец.                    | цена<br>рубли |
|                                                                    |              | Б                    | Ж     | У     |                       |                           |               |
| Завтрак                                                            |              |                      |       |       |                       |                           |               |
| Капуста квашеная с растительным маслом                             | 60           | 1,02                 | 3,00  | 5,07  | 51,42                 | 47/2017м                  | 20            |
| Тефтели "Оригинальные" из п/ф с<br>соусом томатным основным 100/20 | 120          | 10,66                | 13,78 | 4,08  | 183,16                | ТТК 77-5/<br>54-3сс/2022н | 41            |
| Макароны отварные с маслом                                         | 150          | 5,4                  | 4,90  | 32,80 | 196,80                | 203/2017м                 | 20            |
| Хлеб пшеничный                                                     | 20           | 1,54                 | 0,48  | 10,68 | 53,20                 | 701/2010м                 | 3,67          |
| Чай с сахаром и лимоном                                            | 200          | 0,3                  | 0     | 10,58 | 43,52                 | 54-3гн/2022н              | 15            |
| Итого за завтрак                                                   | 550          | 18,92                | 22,16 | 63,21 | 528,10                |                           | 99,67         |
| Всего за Пятницу                                                   | 550          | 18,92                | 22,16 | 63,21 | 528,10                |                           |               |

новар

*О.С. Сидорова*

Согласовано:

директор

*Ирина*  
*Ирина*  
*О.С. Смирнова*

Утверждено

Директор ООО Бизнес Консалтинг

/Кортоножко Е.Ю.

31.03.2025

| Наименование блюда                         | Вес<br>блюда | Пищевые вещества (г) |       |       | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | № рец.        | цена<br>рубли |
|--------------------------------------------|--------------|----------------------|-------|-------|--------------------------------------|---------------|---------------|
|                                            |              | Б                    | Ж     | У     |                                      |               |               |
| День 1 /неделя 1: Понедельник              |              |                      |       |       |                                      |               |               |
| Завтрак                                    |              |                      |       |       |                                      |               |               |
| Каша жидкая молочная овсяная<br>«Геркулес» | 200          | 9,00                 | 11,18 | 24,10 | 233,65                               | 182/2017м     | 36            |
| Блинчики со сгущенным молоком              | 70           | 3,91                 | 3,68  | 21,95 | 136,56                               | 399/2017м     | 25            |
| хлеб пшеничный                             | 30           | 2,31                 | 0,72  | 16,02 | 79,80                                | 701/2010м     | 3,67          |
| Фрукт свежий (яблоко)                      | 100          | 0,40                 | 0,40  | 10,00 | 47,00                                | 338/2017м     | 20            |
| Чай каркаде                                | 200          | 0,16                 | 0,08  | 7,18  | 30,08                                | 54-45гн/2022н | 15            |
| Итого за _Завтрак                          | 600          | 15,78                | 16,06 | 79,25 | 527,09                               |               | 99,67         |
| Всего за Понедельник                       | 600          | 15,78                | 16,06 | 79,25 | 527,09                               |               |               |

новар

*О.С. Смирнова*