

Согласовано:

директор МБОУ "Кривовской СШ"
О.С. Сидорова

Утверждено

Директор ООО Бизнес Консалтинг

/Кортоножко Е.Ю.

День 1/неделя 2: Понедельник

10.03.2025

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			ая ценность (ккал)	№ рец.	цена рубли
		Б	Ж	У			

Завтрак

Каша молочная жидкая манная с маслом и сахаром	200	5,55	9,74	38,5	264,55	181/2017м	36
Сыр порция	10	2,63	2,66	0,00	36,00	15/2017м	20
Фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	10,00	47,00	338/2017м	20
Кофейный напиток с молоком	200	3,80	3,90	9,30	87,50	54-23гн/2022н	20
Хлеб пшеничный	40	3,08	1,00	21,36	114,40	701/2010м	3,67
Итого за завтрак	550	15,46	17,70	79,16	549,45		99,67
Всего за Понедельник	550	15,46	17,70	79,16	549,45		

Согласовано:

директор

М.О.У. / Кривой СШ
О.С. Сырикова

Утверждено

Директор ООО Бизнес Консалтинг

/Кортоножко Е.Ю.

День 2 /неделя 2: Вторник

11.03.2025

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рец.	цена рубли
		Б	Ж	У			

Завтрак

Свекла отварная с маслом	100	6	1,47	8,27	92,8	52/2017м	20
Голубцы ленивые из п/ф с соусом томатным основным 100/20	120	6,58	9,96	9,68	137,86	ТТК 77-6/ 54-3сс/2022н	41
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180	10,74	5,16	43,2	262,2	171/2017м	20
Хлеб пшеничный	20	0,48	1,54	10,68	53,20	701/2010м	3,67
Чай каркаде	200	0,16	0,08	7,18	30,08	54-45гн/2022н	15
Итого за завтрак	620	23,96	18,21	79,01	576,14		99,67
Всего за Вторник	620	23,96	18,21	79,01	576,14		

директор

Директор ООО Бизнес Консалтинг

Кортоножко Е.Ю.

12.03.2025

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическ ая ценность (ккал)	№ рец.	цена рубли
		Б	Ж	У			
Завтрак							
Консервы закусочные (Зеленый горошек)	60	1,7	0,1	3,5	22,1	131/2017м	20
Фрикадельки натуральные из п.ф	100	12,06	13,90	0,90	176,94	ГТК77-7	44
Макароны отварные с маслом	150	5,4	4,90	32,80	196,80	203/2017м	20
Хлеб пшеничный	30	2,31	0,72	16,02	79,80	701/2010м	3,67
Чай с сахаром	200	0,2	0	10,38	42,32	54/2гн/2022в	12
Итого за завтрак	540	21,67	19,62	63,60	517,96		99,67
Всего за Среду	540	21,67	19,62	63,60	517,96		

Согласовано:

директор

МБОУ Кривовская СШ

Утверждено

Директор ООО Бизнес Консалтинг

/Кортоножко Е.Ю.

День 4/неделя 2: Четверг

13.03.2025

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическ ая ценность (ккал)	№ рец.	цена рубли
		Б	Ж	У			
Завтрак							
Капуста квашеная с растительным маслом	60	1,02	3,00	5,07	51,42	47/2017м	20
Плов из птицы	250	19,42	18,07	39,00	396,37	291/2017м	60
Хлеб пшеничный	40	3,08	1,00	21,36	114,40	701/2010м	4,67
Чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0	10,58	43,52	54-3гн/2022н	15
Итого за завтрак	550	23,82	22,07	76,01	605,71		99,67
Всего за Четверг	550	23,82	22,07	76,01	605,71		

Согласовано:

директор

Утверждено

Директор ООО Бизнес Консалтинг

/Кортоножко Е.Ю.

День 5 /неделя 2: Пятница

14.03.2025

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическ ая ценность (ккал)	№ рец.	цена рубли
		Б	Ж	У			
Завтрак							
Консервы закусочные (икра кабачковая)	100	2,71	4,7	14,43	111,66	101/2004л	20
Котлеты куриные из п/ф с соусом томатным основным 100/20	120	9,72	9,5	10,14	164,94	ТТК 77-2/2022 54-3сс/2022н	40
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180	10,74	5,16	43,2	262,2	171/2017м	20
Хлеб пшеничный	50	1,25	1,25	26,90	143,00	701/2010м	4,67
Чай каркаде	200	0,16	0,08	7,18	30,08	54-45гн/2022н	15
Итого за завтрак	650	24,58	20,69	101,85	711,88		99,67
Всего за Пятницу	650	24,58	20,69	101,85	711,88		