

Согласовано:

директор И.Ю. Кривой

О.С. Сидорова

Утверждено

Директор ООО Бизнес Консалтинг

/Кортоножко Е.Ю.

День 1/неделя 2: Понедельник

07.04.2025

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			ая ценность (ккал)	№ рец.	цена рубли
		Б	Ж	У			

Завтрак

Каша молочная жидкая манная с маслом и сахаром	200	5,55	9,74	38,5	264,55	181/2017м	36
Сыр порция	10	2,63	2,66	0,00	36,00	15/2017м	20
Фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	10,00	47,00	338/2017м	20
Кофейный напиток с молоком	200	3,80	3,90	9,30	87,50	54-23гн/2022н	20
Хлеб пшеничный	40	3,08	1,00	21,36	114,40	701/2010м	3,67
Итого за завтрак	550	15,46	17,70	79,16	549,45		99,67
Всего за Понедельник	550	15,46	17,70	79,16	549,45		

Согласовано:

директор

И.Ю. Крыловой
О.С. Сидорова

Утверждено

Директор ООО Бизнес Консалтинг

/Кортоножко Е.Ю.

День 2 /неделя 2: Вторник

08.04.2025

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рец.	цена рубли
		Б	Ж	У			

Завтрак

Свекла отварная с маслом	100	6	1,47	8,27	92,8	52/2017м	20
Голубцы ленивые из п/ф с соусом томатным основным 100/20	120	6,58	9,96	9,68	137,86	ТТК 77-6/ 54-3сс/2022н	41
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180	10,74	5,16	43,2	262,2	171/2017м	20
Хлеб пшеничный	20	0,48	1,54	10,68	53,20	701/2010м	3,67
Чай каркаде	200	0,16	0,08	7,18	30,08	54-45гн/2022н	15
Итого за завтрак	620	23,96	18,21	79,01	576,14		99,67
Всего за Вторник	620	23,96	18,21	79,01	576,14		

Согласовано:

директор

М.В. Сидорова
В.С. Сидорова

Утверждено

Директор ООО Бизнес Консалтинг

/Кортоножко Е.Ю.

День 3 /неделя 2: Среда

09.04.2025

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическ ая ценность (ккал)	№ рец.	цена рубли
		Б	Ж	У			
Завтрак							
Консервы закусочные (Зеленый горошек)	60	1,7	0,1	3,5	22,1	131/2017м	20
Фрикадельки натуральные из п.ф	100	12,06	13,90	0,90	176,94	ГТК77-7	44
Макароны отварные с маслом	150	5,4	4,90	32,80	196,80	203/2017м	20
Хлеб пшеничный	30	2,31	0,72	16,02	79,80	701/2010м	3,67
Чай с сахаром	200	0,2	0	10,38	42,32	54/2гн/2022н	12
Итого за завтрак	540	21,67	19,62	63,60	517,96		99,67
Всего за Среду	540	21,67	19,62	63,60	517,96		

Согласовано:

директор

И.Б.О.у Кривошан С.И.

Утверждено

Директор ООО Бизнес Консалтинг

/Кортоножко Е.Ю.

День 4/неделя 2: Четверг

10.04.2025

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическ ая ценность (ккал)	№ рец.	цена руб.
		Б	Ж	У			
		Завтрак					
Капуста квашеная с растительным маслом	60	1,02	3,00	5,07	51,42	47/2017м	20
Плов из птицы	250	19,42	18,07	39,00	396,37	291/2017м	60
Хлеб пшеничный	40	3,08	1,00	21,36	114,40	701/2010м	4,67
Чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0	10,58	43,52	54-3гн/2022н	15
Итого за завтрак	550	23,82	22,07	76,01	605,71		99,67
Всего за Четверг	550	23,82	22,07	76,01	605,71		

Согласовано:

директор

Утверждено

Директор ООО Бизнес Консалтинг

/Кортоножко Е.Ю.

День 5 /неделя 2: Пятница

11.04 2025

День 5 /неделя 2: Пятница

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическ ая ценность (ккал)	№ рец.	цена рубли
		Б	Ж	У			
Завтрак							
Консервы закусочные (икра кабачковая)	100	2,71	4,7	14,43	111,66	101/2004л	20
Котлеты куриные из п/ф с соусом томатным основным 100/20	120	9,72	9,5	10,14	164,94	ТТК 77-2/2022 54-3сс/2022н	40
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180	10,74	5,16	43,2	262,2	171/2017м	20
Хлеб пшеничный	50	1,25	1,25	26,90	143,00	701/2010м	4,67
Чай каркаде	200	0,16	0,08	7,18	30,08	54-45гн/2022н	15
Итого за завтрак	650	24,58	20,69	101,85	711,88		99,67
Всего за Пятницу	650	24,58	20,69	101,85	711,88		