

Согласовано:
директор _____



Утверждено
Бизнес Консалтинг
Кортоножко Е.Ю.

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся группы ОВЗ

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	цена рубли	вес блюда 12-18лет	Пищевые вещества/г/			энергет. ценность ккал	тамины (мг) с
				Б	Ж	У		

Вариант 1

Сборник рецептов под редакцией МП Могильного и В.А. Тутельяна, - 2017г;-544с.

Завтрак

Сборник рецептов и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при

54-16к	каша молочная Дружба	30.00	250	9.80	12.15	49.38	340.00	0.90
399	блинчики со сгущенным молоком	17	70	9.88	4.75	2.3	91.98	0.74
701	хлеб пшеничный	5.25	30	2.31	0.72	16.02	79.80	0.00
338	фрукт свежий (яблоко)	15	100	0.40	0.40	10.00	47.00	10.00
376	чай с сахаром	15	200	0.07	0.02	15	60	0.3
	Итого	82.25	650	22.46	18.04	92.7	618.78	11.94
				2 завтрак				
386	кисломолочный продукт	37.75	200	5.80	5.00	8.00	100.00	0.13
Итого цена за завтрак ОВЗ		120.00						

Согласовано:
директор _____



Утверждено
Бизнес Консалтинг
_____ Корсажко Е.Ю.

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся группы ОВЗ

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	цена рубли	вес блюда 12-18лет	Пищевые вещества/г/			энерг. ценности (мг)	
				Б 12-18лет	Ж 12-18лет	У 12-18лет	ккал 12-18лет	с 12-18лет

Вариант 3

Сборник рецептов под редакцией МП Могильного и В.А. Тутельяна, - 2017-544сг; Сборник рецептов и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при

Завтрак

120	суп молочный с макаронными изделиями	36	300	6.56	5.70	21.54	180.00	0.13
14	масло порциями	10	10	0.8	7.25	0.13	66	0.04
338	фрукт свежий (яблоко)	15	100	0.40	0.40	10.00	47.00	10.00
701	хлеб пшеничный	5.25	30	2.31	0.72	16.02	79.80	0.00
377	чай с сахаром и лимоном	16	200	0.13	0.02	15.2	62	0.3
	Итого	82.25	640.0	10.2	14.1	62.9	434.8	10.5

Завтрак

п.т	пряник	12.75	35	5.10	5.30	26.10	174.00	0.03
389	соки овощные, фруктовые и ягодные	25	180	0.9	0.00	18.18	76.32	60.00

Итого цена за завтрак ОВЗ

120.00

Согласовано:
директор _____



Утверждено
Бизнес Консалтинг
Жортоножко Е.Ю.

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся группы **ОВЗ**

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	цена рубли	вес блюда 12-18лет	Пищевые вещества/г/			энергет. ценности/таминаны (мг)	
				Б	Ж	У	ккал	с
1	2			12-18лет	12-18лет	12-18лет	12-18лет	12-18лет

Вариант 4

Сборник рецептов под редакцией МП Могильного и В.А. Тутельяна, - 2017г 544с; Сборник рецептов и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при

Завтрак

ТК 77/1	котлеты рыбные из п/ф высокой степени готовности	39	100	12.30	4.70	6.90	119.00	0.70
331	соус сметанный с томатом	3	20	0.3	0.99	1.40	16.02	0.26
171	каша рисовая рассыпчатая	20	180	4.44	5.76	43.80	244.20	0.00
701	хлеб пшеничный	5.25	40	3.08	1.00	21.36	114.40	0.00
376	чай с сахаром	15	200	0.07	0.02	15	60	0.3
	Итого	82.25	540	20.23	12.47	88.46	553.62	1.26

2 завтрак

П.Т	печенье	12.75	28	4.35	16.95	15.60	117.00	0.00
389	соки овощные, фруктовые и ягодные	25	180	0.9	0.00	18.18	76.32	60.00
	Итого цена за завтрак ОВЗ		120.00					

Согласовано:
директор



Утверждено
Бизнес Консалтинг
Кортоножко Е.Ю.

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся группы ОВЗ

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	цена рубли	вес блюда 12-18лет	Пищевые вещества/г/			энергет. ценность (ккал)		витамины (мг)	
				Б 12-18лет	Ж 12-18лет	У 12-18лет	ккал 12-18лет	с 12-18лет		
Вариант 5										
Сборник рецептур под редакцией МП Могильного и В.А. Тутельяна, - 2017г 544с; Сборник рецептур и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при						Завтрак				
47	капуста квашеная с растительным маслом	15	100	1.70	5.00	8.45	85.70	0.58		
ТТК 77/5	тефтели "Оригинальные" из п/ф высокой степени готовности	30	100	10.00	13.30	2.30	169.00	0.35		
331	соус сметанный с томатом	3	20	0.3	0.99	1.40	16.02	0.26		
171	каша рассыпчатая пшенная	13	180	9.96	7.56	43.20	280.44	0.00		
701	хлеб пшеничный	5.25	20	1.54	0.48	10.68	53.20	0.00		
377	чай с сахаром и лимоном	16	200	0.13	0.02	15.2	62	0.3		
	Итого	82.25	620.0	23.7	27.4	81.2	666.4	1.5		
2 завтрак										
п.т	вафли	12.75	30	5.10	5.30	26.10	174.00	0.03		
389	соки овощные, фруктовые и ягодные	25	180	0.9	0.00	18.18	76.32	60.00		
	Итого цена за завтрак ОВЗ		120.00							

Согласовано:
директор _____



Утверждено
Бизнес Консалтинг
"Кортоночко" Е.Ю.




10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся группы ОВЗ

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	цена рубли	вес блюда 12-18лет	Пищевые вещества/г/			энергет. ценность ккал	витамины (мг) с
				Б 12-18лет	Ж 12-18лет	У 12-18лет		
1	2							
Вариант 6								
Сборник рецептур под редакцией МП Могильного и В.А. Тутельяна, - 2017г 544с; Сборник рецептур и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при				Завтрак				
182	каша рисовая молочная жидкая с сахаром	32	250	5.1	6.9	43.4	291	0.6
338	фрукт свежий (яблоко)	15	100	0.40	0.40	10.00	47.00	10.00
15	сыр порция	15	10	2.63	2.66	0.00	36.00	0.21
376	чай с сахаром	15	200	0.07	0.02	15	60	0.3
701	хлеб пшеничный	5.25	40	3.08	1.00	21.36	114.40	0.00
	Итого	82.25	600	11.28	10.98	89.76	548.4	11.11
2 завтрак								
386	кисломолочный продукт	37.75	200	5.80	5.00	8.00	100.00	0.13
	Итого цена за завтрак ОВЗ	120.00						

Согласовано: Менцов
 директор _____



Утверждено
 Бизнес Консалтинг
 Кортоножко Е.Ю.



10-ти дневное меню для обеспечением горячим питанием обучающихся группы ОВЗ

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	цена рубли	вес блюда 12-18лет	Пищевые вещества/г/			энерг. ценности (ккал)		амины (мг)	
				Б 12-18лет	Ж 12-18лет	У 12-18лет	ккал 12-18лет	с 12-18лет		
1	2									

Вариант 7

Сборник рецептов под редакцией МП Могильного и В.А. Тутельяна, - 2017г 544с; Сборник рецептов и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при

Завтрак

52	свекла отварная с маслом	12	100	1.47	6	8.26	92.8	1.16
ТТК 77/6	голубцы ленивые из п.ф. высокой степени готовности	29	100	9.3	6.1	5.9	116	1.5
331	соус сметанный с томатом	3	20	0.3	0.99	1.40	16.02	0.26
171	каша гречневая рассыпчатая	18	180	9.95	7.56	43.2	280.44	0
701	хлеб пшеничный	5.25	20	1.54	0.48	10.68	53.20	0.00
376	чай с сахаром каркаде	15	200	0.07	0.02	15	60	0.3
	Итого	82.25	620	22.67	21.15	84.44	618.46	3.22

2 завтрак

338	фрукты свежие (яблоко)	37.75	200	0.80	0.80	19.60	88.00	20.00
-----	------------------------	-------	-----	------	------	-------	-------	-------

Итого цена за завтрак ОВЗ

120.00



Согласовано:
директор _____

Александр

Утверждено
Бизнес Консалтинг
/Коргоножко Е.Ю.

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся группы ОВЗ

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	цена рубли	вес блюда 12-18лет	Пищевые вещества/г/			энергет. ценность ккал	белки (мг) с
				Б 12-18лет	Ж 12-18лет	У 12-18лет		

Вариант 8

Сборник рецептов под редакцией МП Могильного и В.А. Тугельна, - 2017г 544с; Сборник рецептов и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при

Завтрак

70	овощи натуральные соленые в нарезке (огурец)	10	100	0.8	0.1	1.7	10	2.9
246	гуляш из отварного мяса	37.00	100	16.90	16.40	4.00	232.00	0.30
203	макароны отварные с маслом	15	180	5.4	5.88	39.36	236.16	0.00
701	хлеб пшеничный	5.25	30	6.48	0.72	16.02	79.80	0.00
376	чай с сахаром	15	200	0.07	0.02	15	60	0.3
	Итого	82.25	610	29.65	23.12	76.08	617.96	0.6

Завтрак

п.т	пряник	12.75	35	5.10	5.30	26.10	174.00	0.03
389	соки овощные, фруктовые и ягодные	25	180	0.9	0.00	18.18	76.32	60.00

Итого цена за завтрак ОВЗ

120.00



Согласовано:
директор _____

Утверждено
Бизнес Консал тинг
Кортоножко Е.Ю.

10-ти дневное меню для обеспечением горячим питанием обучающихся группы **ОВЗ**

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	цена рубли	вес блюда 12-18лет	Пищевые вещества/г/				энерг. ценноститамины (мг)	
				Б	Ж	У	ккал	с	
1	2			12-18лет	12-18лет	12-18лет	12-18лет	12-18лет	

Вариан 9

Сборник рецептур под редакцией МП Могильного и В.А. Тутельяна, - 2017г 544с; Сборник рецептур и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при

Завтрак

291	плов из птицы	48	250	23.18	13.08	31.50	337.00	0.60
70	овощи натуральные соленые в нарезке (помидор)	13	100	1.2	1.00	2.10	12.80	1.75
701	хлеб пшеничный	5.25	40	3.08	1.00	21.36	114.40	0.00
377	чай с сахаром и лимоном	16	200	0.13	0.02	15.2	62	0.3
	Итого	82.25	590	27.59	15.1	70.16	526.2	2.65

2 завтрак

П.Т	печенье	12.75	28	4.35	16.95	15.60	117.00	0.00
389	соки овощные, фруктовые и ягодные	25	180	0.9	0.00	18.18	76.32	60.00

Итого цена за завтрак **ОВЗ**

120.00

Согласовано: _____
 директор Александр

Утверждено
 Бизнес-Консалтинг
 Короткожако Е.Ю.

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся группы ОВЗ

№ рец. по сбор.	Наименование блюда	цена рубли	вес блюда 12-18лет	Пищевые вещества/г/			энергет. ценности (ккал)		витамины (мг)	
				Б 12-18лет	Ж 12-18лет	У 12-18лет	12-18лет	12-18лет	с 12-18лет	с 12-18лет

Вариант 10

Сборник рецептов под редакцией МП Могильного и В.А. Тутельяна, - 2017г 544с; Сборник рецептов и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при

Завтрак

ТТК 77/2	котлета куриная из п/ф высокой степени готовности	28	100	15.85	9.50	16.14	220.00	3.73
331	соус сметанный с томатом	3	20	0.3	0.99	1.40	16.02	0.26
171	каша гречневая рассыпчатая	18	180	9.95	7.56	43.2	280.44	0
376	чай с сахаром	15	200	0.07	0.02	15	60	0.3
701	хлеб пшеничный	3.25	20	1.54	0.48	10.68	53.20	0.00
338	фрукт свежий (яблоко)	15	100	0.40	0.40	10.00	47.00	10.00
	Итого	82.25	620	28.15	18.95	96.42	676.66	14.29

2 завтрак

п.т	вафли	12.75	30	5.10	5.30	26.10	174.00	0.03
389	соки овощные, фруктовые и ягодные	25	180	0.9	0.00	18.18	76.32	60.00
	Итого цена за завтрак ОВЗ	120.00						
	Всего за 10 дней		6,120.00	218.81	184.98	826.59	5,904.52	57.69
	Средний суточный рацион		612	21.88	18.50	82.66	590.45	5.77